

Ligue Rhône Alpes Auvergne de Kick Boxing, Muay Thai & Disciplines Associées

Dates	Compétitions	Formations	Lieux
Aout 2023			
Lundi 28		OUVERTURE DU STANDARD LIGUE	0650432240
Septembre 2023			
Dates	Compétitions	Formations	Lieux
Samedi 16	AGO ligue		Bourgoin Jallieu
Samedi 23	Gala APASH LFC		Vaux en Velin
Octobre 2023			
Dates	Compétitions	Formations	Lieux
Samedi 07	Séminaire officiel bjar /bjan/Sup KB	Séminaire officiel bjar /bjan/Sup MT	L'isle d'abeau
Dimanche 08	Séminaire officiel bjar /bjan/Sup PA		L'isle d'abeau
Judi 12	Gala MFC10		Saint Priest
Samedi 14	Passage de grade KB MT		Clermont
14/15	Bjar Pancrace		Péronnas
Samedi 28	Championnat ARA MT Cadet2-junior-senior B-A	Muay Thai	
Samedi 29	Passage de grade pancraçe		
Dates	Compétitions	Formations	Lieux
Novembre 2023			
Samedi 04	Championnat ARA LC Poussin à vétéran	Light contact	La Ricamarie
Samedi 04	Gala Ascarn Night		

Samedi 11	Championnat ARAK1L Poussin – vétéran	K1 Rules light	Cusset
Dimanche 12	Championnat ARA MTE Poussin à vétéran	Muay Thai éducatif	Cusset
Samedi 18	Championnat ARA Pancrace Poussin – vétéran	PANCRASS Pancrace Asso – PCS Submission – Pancrace Combat	Firminy
Samedi 18	Gala War Fight Night		L'Isle d'Abeau
Dimanche 19	Championnat ARA FC Cadet2-junior-senior B-A	Full contact	Firminy
Dates	Compétitions	Formations	Lieux
Décembre 2023			
Samedi 02	Gala AGFA		Gaillard
Samedi 02	Nuit des challenges		Saint font
Samedi 09	Championnat ARA LK Cadet2-junior-senior B-A	Low Kick Pesée vendredi 08 18h/20h	Rive de Gier
Dimanche 10	Coupe de Noel LC-KL-MTE	Inscription dans une seule discipline	Rive de Gier
Vendredi 15	Gala Fight Night One		Saint Etienne
Samedi 16	Championnat ARA k1R Cadet2-junior-senior B-A	K1 rules	Tossiat
Congés		Fermeture du bureau	Ligue du 23 décembre 2022 au 08 Janvier 2023
Dates	Compétitions	Formations	Lieux
Janvier 2024			
Samedi 27	Championnat ARA KL Poussin à vétéran	Kick light Pesée vendredi 26 18h/20h	L'Isle d'Abeau
Dimanche 28	Championnat ARA KL Poussin à vétéran	Kick light	L'Isle d'Abeau
Dates	Compétitions	Formations	Lieux
Février 2024			
16/17/18	Championnat de France Kick ligh		Saint Etienne
Mars 2024			

Samedi 09	Gala de GLV The Boxing Warriors		Grézieu-la-Varenne
Samedi 09	Coupe Aura Kick light Poussin – vétéran		La Ricamarie
Dimanche 10	Coupe Aura light contact Poussin – vétéran		La Ricamarie
16/17	Bjar Pancrace		Péronnas
Samedi 23	Passage de grade Pancrace		
Samedi 30	Gala Veyle Kick Event		Saint Jean sur Veyle
Dates	Compétitions	Formations	Lieux
Avril 2024			
Dates	Compétitions	Formations	Lieux
Mai 2024			
Dates	Compétitions	Formations	Lieux
Samedi 04	Gala THUNDERSTRIKE		Péronnas
Dimanche 5	Open de ligue Pancrace PC PA SUB		Péronnas
Samedi 25	Coupe de France Bando		Grenoble
Juin 2024			
Dates	Compétitions	Formations	Lieux
Samedi 1	C-Fight		Cusset

- **LC= Light Contact – FC Full Contact**
- **KL= Kick Light – LK= Low Kick**
- **K1L= K1 Light – K1=K1 rules**
- **MTE= Muay Thai éducatif – MT= Muay Thai**
- **PANCRASS Pancrace Asso – PCS Submission – PANCROM= Pancrace Combat**

