



## Stage national jeune préparation compétition FFKMDA

### Perfectionnement technico-tactique et physique

Cadets 2<sup>ème</sup> année/juniors

**23/10/2023 au 27/10/2023**

La fédération organise un stage gratuit de préparation à la compétition en pension complète pour les jeunes compétiteurs au **CREPS IDF, site de CHATENAY MALABRY**.

Un bon niveau technique des participants est exigé (grade vert minimum) + expérience en compétition.

Ce stage national est orienté sur le perfectionnement technico-tactique et physique, et la préparation au championnat 2023/2024. Il s'adresse aux licenciés compétiteurs cadets 2<sup>ème</sup> année et juniors dans les disciplines suivantes :

- Muaythai
- Kickboxing tous styles (Low kick-kick light ; K1 rules- K1 rules light ; Full contact-light contact ; Point fighting)
- Pancrace

#### 1. Présentation/objectifs

- Perfectionnement technico-tactique dans la discipline.
- Préparation physique.
- Information et sensibilisation à la citoyenneté et aux valeurs du sport et de la République (temps d'échanges, vidéos, questionnaires).
- Information et sensibilisation à l'arbitrage et au jugement / anti-dopage.

#### 2. Période et lieu

Du 23 au 27 octobre 2023 - CREPS DE CHATENAY MALABRY  
1 Rue du Docteur Le Savoureux - 92291 Châtenay-Malabry Cedex  
01 41 87 20 30 [accueilcreps-idf.fr](mailto:accueilcreps-idf.fr)

Arrivée le lundi 23 octobre le matin au CREPS entre 10h et 12h (accueil)  
Départ et fin du stage le vendredi 27 octobre à 13h30.  
Stagiaires accueillis en pension complète en chambres double ou triple.



FÉDÉRATION  
M E M B R E





### 3. Inscription

Remplir et renvoyer le formulaire d'inscription à la fédération par voie postale **avant le 13 octobre 2023**.

Capacité : 40 places. Les 40 premières inscriptions seront prises en compte sous réserve de réception des dossiers complets. **Maximum 3 personnes d'un même club**. 10 places minimum sont réservées aux féminines. Une liste d'attente sera constituée et utilisée en cas de désistement. Les stagiaires qui ont déjà participé à un stage similaire ne sont pas prioritaires.

La fédération enverra la convocation aux stagiaires, avec toutes modalités de déroulement (plan d'accès, horaires, responsable du séjour, planning, contenus etc.) après la forclusion.

### 4. Public

Licenciés compétiteurs : cadets 2<sup>ème</sup> année/juniors, masculins/féminins.

### 5. Encadrement

Un cadre diplômé pour 10 stagiaires, soit 4 adultes présents 24h sur 24h au CREPS avec les jeunes.

### 6. Financement

Les stagiaires payent uniquement leur déplacement pour se rendre au CREPS.

### 7. Prise en charge/responsabilité

Les cadres du stage sont responsables des stagiaires à partir de leur arrivée au CREPS et jusqu'au moment du départ du CREPS. Les stagiaires ne peuvent pas être récupérés ou accueillis ailleurs qu'au CREPS.

Service vie sportive  
FFKMDA



FÉDÉRATION  
MEMBRE

