



**Union Nationale  
du Sport Scolaire**

# **FICHE SPORT**

**2025 - 2026**

**KICK BOXING  
LIGHT**

**Mise à jour le 02 octobre 2025**



## Les membres de la Commission Mixte Nationale

Directeur National Adjoint de l'UNSS en charge de l'activité : Edouard ANDREASSIAN

### **Délégué(e) technique UNSS**

*En cours...*

### **FFKMDA**

Laurent BOIS	Secteur Développement/Structuration
Jean-Louis GAUDIOSO	Responsable national Arbitrage
Christian ROBERT	Vice-Président

### **UNSS**

Nathalie MARTINI
Ivan ROLLET
Pierre SLYSZ

## Sommaire

Règlement Fédéral Sportif et Artistique .....	3
COUPE de France UNSS par Équipe Collège Excellence .....	4
COUPE de France UNSS par Équipe Lycée Excellence.....	5
COUPE de France UNSS par Équipe Collège Sport Partagé .....	6
COUPE de France UNSS par Équipe Lycée Sport Partagé .....	7
Responsabilité « Jeunes Officiels – Vers une génération responsable » .....	8
Annexe 1 : Absence au protocole du CF 2025 .....	9
Annexe 2 : Forfait dans les 15 jours du CF 2025 .....	9
Annexe 3 : Format minimum des championnats qualificatifs .....	9
Annexe 4 : Sport Partagé .....	10

# Règlement Fédéral Sportif et Artistique

Se référer au [\*\*Règlement Fédéral Sportif et Artistique \(RFSA\)\*\*](#) mis en ligne sur OPUSS.

Les règlements et les livrets d'accompagnement du KICK BOXING LIGHT UNSS sont régulièrement travaillés par les membres de la CMN. Ils sont accessibles à visibilité publique, sur le site OPUSS en cliquant sur le lien suivant :

[\*\*KICK BOXING LIGHT | Documents CMN\*\*](#)

Contenus pédagogiques sur l'enseignement du kick light en milieu scolaire (source, site fédéral :

<https://www.ffkmda.com/>

Livret 1 - Règles et glossaire :

[https://www.ffkmda.com/wp-content/uploads/2025/09/eps\\_livret-1-\\_regles-et-glossaire-kickboxing.pdf](https://www.ffkmda.com/wp-content/uploads/2025/09/eps_livret-1-_regles-et-glossaire-kickboxing.pdf)

Livret 2 - Compétences, niveaux d'élèves, situations d'apprentissage :

[https://www.ffkmda.com/wp-content/uploads/2025/09/eps\\_livret-2\\_niveaux-et-SA-kickboxing\\_version-mars-2022.pdf](https://www.ffkmda.com/wp-content/uploads/2025/09/eps_livret-2_niveaux-et-SA-kickboxing_version-mars-2022.pdf)

Livret 3 - Evaluation :

[https://www.ffkmda.com/wp-content/uploads/2025/09/eps\\_livret-3\\_evaluation-kickboxing.pdf](https://www.ffkmda.com/wp-content/uploads/2025/09/eps_livret-3_evaluation-kickboxing.pdf)

# COUPE de France UNSS par Équipe Collège Excellence

## Composition des délégations

Composition des équipes <u>Voir RFSA article 19</u>	4 compétiteurs mixtes (3 sont tolérés) Catégorie d'âge Collèges : 2014 – 2013 – 2012 – 2011 – 2010
Jeune Juge <u>Lien Livret JJ</u>	1 Jeune Juge par équipe qualifiée, certifié académique minimum. Il peut être d'une autre association sportive de l'académie. Il n'est pas compétiteur.
Jeune Coach <u>Lien Livret JC</u>	1 Jeune Coach certifié académique obligatoire par équipe qualifiée. Il est compétiteur et intégré à la composition d'équipe.
Accompagnateur <u>Voir RFSA article 43</u>	1 à 2 accompagnateurs par équipe

## Modalités de rencontres

Tenue de compétition <u>Voir RFSA article 7</u>	Les concurrents représentent l'AS de leur établissement et doivent en porter les couleurs. Tenue correcte exigée et couleur uniforme pour toute l'équipe. Les règles concernant les publicités sont indiquées dans le <a href="#">RFSA</a> . <ul style="list-style-type: none"> <li>- Protège dents obligatoire, casque obligatoire, protèges tibias/pieds obligatoire, coquille obligatoire pour les garçons et facultative pour les filles ; protège poitrine conseillé pour les filles.</li> <li>- Gants à scratch de 10 oz.</li> <li>- Bandages pour les mains ou mitaines obligatoires.</li> <li>- Short (kickboxing de préférence) et tee-shirt de sport obligatoires.</li> <li>- Tee-shirt rentré dans le short.</li> <li>- Legging autorisé.</li> <li>- Le Jeune Coach doit se présenter obligatoirement avec une tenue sportive – serviette – bassine – bouteille d'eau, mouchoirs ou compresses ;</li> <li>- Le port de bijoux ou de tout objet métallique est formellement interdit ;</li> <li>- La tenue réglementaire non respectée entraîne un avertissement officiel au kick boxeur.</li> </ul> Lors de l'arrivée sur la surface de rencontre, il convient d'arriver en tongues ou baskets avant de les retirer pour monter sur le tatami.
Règlement	<a href="#">Cf. règlement spécifique</a> UNSS Kick Light 2025, basé sur le règlement du Kick Light de la FFKMDA pour les assauts. Les filles rencontrent les filles et les garçons rencontrent les garçons, excepté dans la catégorie benjamin où la mixité peut être autorisée en fonction des profils et dans les petites catégories de poids : nécessité de l'accord des enseignants.
Formule de compétition	Compétitions sous forme de poules. Poids approchant maximum 7kg jusqu'à 80kg de poids de corps, et 10 kg au-delà. Des assauts raisonnés peuvent être organisés pendant la compétition (mais non comptabilisés pour le classement) en fonction des poids extrêmes.
Modalités de qualification <u>Voir RFSA Article 37</u>	Académique si plusieurs AS concernées + invitation après échanges avec la CMN UNSS-FFKMDA.
Nombre d'équipes	16 équipes maximum en équipe Collèges Mixtes Excellence
Titre décerné <u>Voir RFSA Article 46</u>	Vainqueur de la Coupe de France UNSS Collèges Mixtes Excellence

# COUPE de France UNSS par Équipe Lycée Excellence

## Composition des délégations

Composition des équipes <u>Voir RFSA article 19</u>	4 compétiteurs mixtes (3 sont tolérés) Catégorie d'âge Lycées : 2011 – 2010 – 2009 – 2008 – 2007 <b>Pas de sur classement</b>
Jeune Juge <u>Lien Livret JJ</u>	1 Jeune Juge par équipe qualifiée, certifié académique minimum. Il peut être d'une autre association sportive de l'académie. Il n'est pas compétiteur.
Jeune Coach <u>Lien Livret JC</u>	1 Jeune Coach certifié académique obligatoire par équipe qualifiée. Il est compétiteur et intégré à la composition d'équipe.
Accompagnateur <u>Voir RFSA article 43</u>	1 à 2 accompagnateurs par équipe

## Modalités de rencontres

Tenue de compétition <u>Voir RFSA article 7</u>	<p>Les concurrents représentent l'AS de leur établissement et doivent en porter les couleurs. Tenue correcte exigée et couleur uniforme pour toute l'équipe. Les règles concernant les publicités sont indiquées dans le <a href="#">RFSA</a>.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Protège dents obligatoire, casque obligatoire, protèges tibias/pieds obligatoire, coquille obligatoire pour les garçons et facultative pour les filles ; protège poitrine conseillé pour les filles.</li> <li>- Gants à scratch de 10 oz.</li> <li>- Bandages pour les mains ou mitaines obligatoires.</li> <li>- Short (kickboxing de préférence) et tee-shirt de sport obligatoires.</li> <li>- Tee-shirt rentré dans le short.</li> <li>- Legging autorisé.</li> <li>- Le Jeune Coach doit se présenter obligatoirement avec une tenue sportive – serviette – bassine – bouteille d'eau, mouchoirs ou compresses ;</li> <li>- Le port de bijoux ou de tout objet métallique est formellement interdit ;</li> <li>- La tenue réglementaire non respectée entraîne un avertissement officiel au kick boxeur.</li> </ul> <p>Lors de l'arrivée sur la surface de rencontre, il convient d'arriver en tongues ou baskets avant de les retirer pour monter sur le tatami.</p>
Règlement	<a href="#">Cf. règlement spécifique</a> UNSS Kick Light 2025, basé sur le règlement du Kick Light de la FFKMDA pour les assauts.
Formule de compétition	Compétitions sous forme de poules. Poids approchant maximum 7kg jusqu'à 80kg de poids de corps, et 10 kg au-delà. Des assauts raisonnés peuvent être organisés pendant la compétition (mais non comptabilisés pour le classement) en fonction des poids extrêmes.
Modalités de qualification <u>Voir RFSA Article 37</u>	Académique si plusieurs AS concernées + invitation après échanges avec la CMN UNSS-FFKMDA.
Nombre d'équipes	12 équipes maximum en équipe Lycées Mixtes Excellence
Titre décerné <u>Voir RFSA Article 46</u>	Vainqueur de la Coupe de France UNSS Lycées Mixtes Excellence

# COUPE de France UNSS par Équipe Collège Sport Partagé

## Composition des délégations

Composition des équipes <u>Voir RFSA article 19</u> <u>Guide d'accompagnement Sport Partagé</u>	2 compétiteurs	1 élève valide <b>2014 – 2013 – 2012 – 2011 – 2010</b>	
		1 élève en situation de handicap (voir <a href="#">Guide Sport Partagé</a> ) <b>2014 – 2013 – 2012 – 2011 – 2010 – 2009 – 2008</b>	
Mixité fortement encouragée.			
Jeune Juge <a href="#">Lien Livret JJ</a>		1 Jeune Juge par équipe obligatoire, certifié académique minimum. Il est facultatif si l'AS présente aussi une équipe en établissement et/ou en excellence Il peut être d'une autre association sportive de l'académie. Il n'est pas compétiteur.	
Jeune Coach <a href="#">Lien Livret JC</a>		1 Jeune Coach par équipe qualifiée certifié académique obligatoire. Il est compétiteur et intégré à la composition d'équipe.	
Accompagnateur <u>Voir RFSA article 43</u>		1 à 2 accompagnateurs par équipe, sauf nécessité d'avoir des encadrants supplémentaires.	

## Modalités de rencontres

Tenue de compétition <u>Voir RFSA article 7</u>	Les concurrents représentent l'AS de leur établissement et doivent en porter les couleurs. Tenue correcte exigée et couleur uniforme pour toute l'équipe. Les règles concernant les publicités sont indiquées dans le <a href="#">RFSA</a> .
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Protège dents obligatoire, casque obligatoire, protèges tibias/pieds obligatoire, coquille obligatoire pour les garçons et facultative pour les filles ; protège poitrine conseillé pour les filles.</li> <li>- Gants à scratch de 10 oz.</li> <li>- Bandages pour les mains ou mitaines obligatoires.</li> <li>- Short (kickboxing de préférence) et tee-shirt de sport obligatoires.</li> <li>- Tee-shirt rentré dans le short.</li> <li>- Legging autorisé.</li> <li>- Le Jeune Coach doit se présenter obligatoirement avec une tenue sportive – serviette – bassine – bouteille d'eau, mouchoirs ou compresses ;</li> <li>- Le port de bijoux ou de tout objet métallique est formellement interdit ;</li> <li>- La tenue réglementaire non respectée entraîne un avertissement officiel au kick boxeur.</li> </ul> <p>Lors de l'arrivée sur la surface de rencontre, il convient d'arriver en tongues ou baskets avant de les retirer pour monter sur le tatami.</p>
<u>Règlement</u>	Précisions complémentaires et Règles simplifiées UNSS KICK BOXING LIGHT. Les filles rencontrent les filles et les garçons rencontrent les garçons, excepté quand la mixité peut être autorisée en fonction des profils et dans les petites catégories de poids : nécessité de l'accord des enseignants.
Formule de compétition	À définir en fonction des handicaps présents.
Modalités de qualification <u>Voir RFSA Article 37</u>	Académique si plusieurs AS concernées + invitation après échanges avec la CMN UNSS-FFKMDA.
Nombre d'équipes	5 équipes maximum en équipe Collèges Sport Partagé
<u>Titre décerné</u> <u>Voir RFSA Article 46</u>	Vainqueur de la Coupe de France UNSS Collèges Mixtes Sport Partagé

# COUPE de France UNSS par Équipe Lycée Sport Partagé

## Composition des délégations

Composition des équipes <u>Voir RFSA article 19</u> <u>Guide d'accompagnement</u> <u>Sport Partagé</u>	2 compétiteurs	1 élève valide <b>2011 et avant</b>
		1 élève en situation de handicap avec attestation MDPH ou MDA <b>2011 et avant</b>
		Mixité fortement encouragée.
Jeune Juge <u>Lien Livret JJ</u>		1 Jeune Juge par équipe obligatoire, certifié académique minimum. Il est facultatif si l'AS présente aussi une équipe en établissement et/ou en excellence Il peut être d'une autre association sportive de l'académie. Il n'est pas compétiteur.
Jeune Coach <u>Lien Livret JC</u>		1 Jeune Coach par équipe qualifiée certifié académique obligatoire. Il est compétiteur et intégré à la composition d'équipe.
Accompagnateur <u>Voir RFSA article 43</u>		1 à 2 accompagnateurs par équipe, sauf nécessité d'avoir des encadrants supplémentaires.

## Modalités de rencontres

Tenue de compétition <u>Voir RFSA article 7</u>	Les concurrents représentent l'AS de leur établissement et doivent en porter les couleurs. Tenue correcte exigée et couleur uniforme pour toute l'équipe. Les règles concernant les publicités sont indiquées dans le <a href="#">RFSA</a> .
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Protège dents obligatoire, casque obligatoire, protèges tibias/pieds obligatoire, coquille obligatoire pour les garçons et facultative pour les filles ; protège poitrine conseillé pour les filles.</li> <li>- Gants à scratch de 10 oz.</li> <li>- Bandages pour les mains ou mitaines obligatoires.</li> <li>- Short (kickboxing de préférence) et tee-shirt de sport obligatoires.</li> <li>- Tee-shirt rentré dans le short.</li> <li>- Legging autorisé.</li> <li>- Le Jeune Coach doit se présenter obligatoirement avec une tenue sportive – serviette – bassine – bouteille d'eau, mouchoirs ou compresses ;</li> <li>- Le port de bijoux ou de tout objet métallique est formellement interdit ;</li> <li>- La tenue réglementaire non respectée entraîne un avertissement officiel au kick boxeur.</li> </ul> <p>Lors de l'arrivée sur la surface de rencontre, il convient d'arriver en tongues ou baskets avant de les retirer pour monter sur le tatami.</p>
Règlement	Précisions complémentaires et Règles simplifiées UNSS KICK BOXING LIGHT. Les filles rencontrent les filles et les garçons rencontrent les garçons, excepté quand la mixité peut être autorisée en fonction des profils et dans les petites catégories de poids : nécessité de l'accord des enseignants.
Formule de compétition	À définir en fonction des handicaps présents.
Modalités de qualification <u>Voir RFSA Article 37</u>	Académique si plusieurs AS concernées + invitation après échanges avec la CMN UNSS-FFKMDA.
Nombre d'équipes	5 équipes maximum en équipe Lycées Sport Partagé
Titre décerné <u>Voir RFSA Article 46</u>	Vainqueur de la Coupe de France UNSS Lycées Mixtes Sport Partagé

## **Responsabilité « Jeunes Officiels – Vers une génération responsable »**

### **Jeune Arbitre/Juge**

- Le jeune Juge/Arbitre doit se présenter le jour de l'accueil en étant apte à officier sur le championnat.
- Il s'engage à s'investir dans son rôle tout au long du championnat.

**En cas de non-respect de ces obligations, l'association sportive concernée ne pourra pas participer au championnat de France et / ou sera déclassée après décision du jury sportif.**

Toute intervention d'adulte, sauf le responsable des Jeunes Judges de la rencontre, auprès d'un Jeune Juge est interdite.

L'utilisation de tout support photo ou vidéo n'est pas autorisée pour porter réclamation.

L'utilisation d'un support photo ou vidéo est possible dans le cadre de la formation du Jeune Juge par le responsable Jeunes Judges.

### **Équivalences fédérales**

La convention entre l'UNSS et la FFKMDA permet une équivalence.

- Un Jeune officiel UNSS national obtient l'équivalence de brevet d'arbitre régional de la FFKMDA s'il est licencié et suit une journée de recyclage.  
Il doit avoir 16 ans.

## **Annexe 1 : Absence au protocole du CF 2025**

**Associations Sportives n'ayant pas assisté au Protocole en 2025  
et n'étant pas autorisé à participer dans la catégorie indiquée**

**Néant**

## **Annexe 2 : Forfait dans les 15 jours du CF 2025**

**Associations Sportives ayant fait forfait dans les quinze jours avant le CF en 2025  
et n'étant pas autorisées à participer dans la catégorie indiquée**

**Néant**

## **Annexe 3 : Format minimum des championnats qualificatifs**

Adaptation en fonction du contexte local, en collant au plus proche à la fiche sport.

## Annexe 4 : Sport Partagé

**Un Guide d'accompagnement Sport Partagé est publié chaque année pour compléter le [RFSA UNSS](#) pour décrire les parties spécifiques de ce programme.**

### [Lien vers l'article Opuss](#)



Ce document vise à fournir aux enseignants d'EPS et aux éducateurs spécialisés un ensemble d'outils et de repères pour faciliter la création et l'accompagnement d'équipe(s) lors des rencontres Sport Partagé.

Ce guide met à votre disposition :

En page 5, 6, 7 → les modalités de participation, qualifications et inscriptions aux rencontres SP

En page 8 à 14 → les outils pour établir la classification des élèves en situation de handicap

En page 15, 16 → les différents contacts que vous pouvez solliciter (question générale ou en lien avec une activité ciblée). L'adresse de contact générique : [sport.partage@unss.org](mailto:sport.partage@unss.org)

### **Nouveauté :**

Pour faciliter la classification de l'élève, l'adulte référent peut imprimer et compléter l'annexe 1 ou l'annexe 2 et la présenter à l'accueil de la rencontre UNSS.

#### **Annexe 1 : page 17 du guide Sport Partagé (cliquer sur l'image)**

Document pouvant être présenté pour la classification d'un ESH moteur et sensoriel

<b>UNSS</b> Annexe 1 : Document pouvant être présenté pour la classification d'un ESH moteur et sensoriel	
<b>Test Fonctionnel Classe « début »</b>	<b>Classe ESH</b>
TEST INF 1 Equilibre statique	INF
TEST INF 2 Equilibre statique	INF
TEST INF 3 Courte + latéralité	INF
TEST INF 4 Course avant + latéralité	INF
TEST INF 5 Course avant	INF
TEST INF 6 Latéralité	INF
TEST INF 7 Course av + latéralité	INF
TEST INF 8 Equilibre statique	INF
TEST INF 9 Courte	INF
TEST INF 10 Saut court	INF
TEST SUP 1 Équilibre ventral	SUP
TEST SUP 2 Équilibre latéral	SUP
TEST SUP 3 Déséquilibre	SUP
TEST SUP 4 Amplitude d'oscillation	SUP
<b>Test Fonctionnels Classe « feuilleuté »</b>	
TEST INF 1 A	
TEST INF 2 Équilibre ventral	
TEST INF 3 Équilibre latéral	
TEST SUP 1 Déséquilibre main	
TEST SUP 2 Amplitude des bras	
TEST SUP 3 Déplacement	
Assoier une couleur en fonction des tests passés par l'élève	
- Entrer pour chaque colonne (résultats aux tests, description et schémas) la description appropriée	
Une classification peut être proposée.	<b>Classification proposée :</b>
	Document complété le : Nom et Signature Enseignant référent Nom et Signature Président d'AS

#### **Annexe 2 : page 18 du guide Sport Partagé (cliquer sur l'image)**

Document pouvant être présenté pour la classification d'un ESH cognitif, mental et/ou psychique

<b>UNSS</b> Annexe 2 : Document pouvant être présenté pour la classification d'un ESH cognitif, mental et/ou psychique			
<b>Autonomie dans l'activité</b>	<b>0 point</b>	<b>1 point</b>	<b>2 points</b>
Autonomie avant et pendant l'épreuve	A besoin d'une aide avant et pendant l'épreuve (Jeune Coach)	A besoin d'une aide avant et pendant l'épreuve (Jeune Coach)	A besoin d'un Jeune Arbitre / Jeune Juge ou d'un adulte indépendant pendant l'épreuve.
<b>Relation aux autres</b>	<b>0 point</b>	<b>1 à 2 points</b>	<b>3 points</b>
Intègre et communique Va vers les autres	Intègre et s'exprime difficilement	Intègre peu et préfère se isoler	Aucune interaction et communication
<b>Motricité</b>	<b>0 point</b>	<b>1 à 2 points</b>	<b>3 à 4 points</b>
Pas impactée	Motricité globale faiblement impactée	Motricité globale moyennement impactée	Motricité globale fortement impactée
<b>Observations au niveau social :</b>			
<b>Observations au niveau de la motricité :</b>			
<b>C1</b>	<b>0 à 3 points</b>	<b>Autonomie dans l'activité =</b>	
<b>C2</b>	<b>4 à 6 points</b>	<b>Relation aux autres =</b>	
<b>C3</b>	<b>7 et 8 points</b>	<b>Motricité =</b>	
<b>C4</b>	<b>9 et 10 points</b>	<b>Total =</b>	<b>Classification proposée</b>
<b>C5</b>	<b>11 et 12 points</b>		
<b>Document complété le :</b> Nom et Signature Enseignant référent Nom et Signature Président d'AS			

# UNSS

## Union Nationale du Sport Scolaire

13, rue Saint-Lazare - 75009 Paris | 01 42 81 55 11

---

**Ne manquez rien de l'actualité de l'UNSS**  
**Sur notre site internet [www.unss.org](http://www.unss.org)**

---

**Et sur nos réseaux sociaux :**

